

## GP1 Reading & Speaking Practice Lesson #23

### Story

Fresh or Frozen?

Most consumers **prefer** to buy fresh vegetables at their local supermarket.

Recent studies, however, **indicate** that frozen vegetables are often a better **choice**. Such vegetables are usually **harvested** when fully ripe and then quickly

完全版テキストはレッスン前に

担当講師から受け取って下さい

講師のスカイプチャットにテキスト名を送って下さい

Your teacher can send you the complete material.

Please ask them to send the complete version of this material before the lesson.

Frozen vegetables also have a second advantage.

People in **developed countries** throw away millions of tons of fresh food every year.

Researcher Wayne Martindale says that with frozen vegetables, people can use just the right amount they need for each meal, so less food **is wasted**.

Even though energy is **required** to keep vegetables frozen.

Martindale still believes that reducing food waste would cut **greenhouse gases** by millions of tons **annually**.

## Vocabulary

1. aging                      2. developed country

## Questions & sample answers

1) What do most consumers prefer at their local

完全版テキストはレッスン前に

担当講師から受け取って下さい

講師のスカイプチャットにテキスト名を送って下さい

Your teacher can send you the complete material.

Please ask them to send the complete version of this material before the lesson.

*Because they have to survive long journeys to supermarkets.*

4) What advantage does Wayne Martindale say frozen vegetables have?

*People can use just the right amount they need for each meal so less food is wasted.*

45 5) How can we cut greenhouse cases by millions of  
46 tons annually?

47 *We can do it by reducing food waste.*

48 6) Do you usually buy fresh vegetables or frozen  
49 vegetables?

50 *I usually buy fresh vegetables because I thought they*  
51 *were healthier.*

52 7) Do you eat a lot of vegetables?

完全版テキストはレッスン前に

担当講師から受け取って下さい

講師のスカイプチャットにテキスト名を送って下さい

Your teacher can send you the complete material.

Please ask them to send the complete version of this material before the lesson.

60 9) Do you think you might change your shopping  
61 habits based on what you read in this story?

62 *I think I might consider buying frozen vegetables next*  
63 *time I go to the supermarket.*

64 10) What lesson can we learn from this story?

65 *We should think more about the things we do every*  
66 *day because we might have made wrong assumptions*

such as, in this case, thinking that fresh vegetables would be better than frozen ones.



※以下グーグル翻訳を使用しています。参考までにご利用ください。

話： 生または冷凍？

ほとんどの消費者は、地元のスーパーマーケットで新鮮な野菜を購入する

完全版テキストはレッスン前に

担当講師から受け取って下さい

講師のスカイプチャットにテキスト名を送って下さい

Your teacher can send you the complete material.

Please ask them to send the complete version of this material before the lesson.

冷凍野菜には2つ目の利点もあります。

先進国の人々は、毎年何百万トンもの生鮮食品を捨てています。

研究者のウェイン・マーティンデール氏は、冷凍野菜を使えば、毎食必要な分量を摂取できるので、食品の無駄遣いが減ると述べています。

野菜を冷凍しておくにはエネルギーが必要ですが。

Martindale 氏は、食品廃棄物を削減することで、温室効果ガスを年間数百万トン削減できると今でも信じています。

89

90 単語 1.高齢化 2.先進国

91 質問と回答例

92 1) ほとんどの消費者が地元のスーパーマーケットで何を好むか?

93 彼らは新鮮な野菜を買うことを好みます。

94 2) 冷凍野菜がより良い選択であることが多いのはなぜですか?

95 彼らは通常、完全に熟したときに収穫され、すぐに冷凍され、ビタミンや  
ミネラルを閉じ込めます。

完全版テキストはレッスン前に

担当講師から受け取って下さい

講師のスカイプチャットにテキスト名を送って下さい

Your teacher can send you the complete material.

Please ask them to send the complete version of this material before the lesson.

103 5) 年間何百万トンもの温室効果を削減するにはどうすればよいでしょうか?

104 私たちは食品廃棄物を減らすことでそれを行うことができます。

105 6) 普段、生野菜と冷凍野菜のどちらを買いますか?

106 新鮮な野菜の方が健康的だと思ったので、いつも新鮮な野菜を買います。

107 7) 野菜をたくさん食べますか。

108 野菜をたくさん食べる日もあれば、まったく食べない日もあります。

109



110

111 8) 果物や野菜がスーパーマーケットまでの長い旅に耐えなければならない  
112 のはなぜですか?

113 それらの多くはスーパーマーケットから離れた場所で栽培されているため  
114 です。地元のスーパーマーケットの果物の中には、遠く離れた国から出荷  
115 されたものさえあります。

116 9) この記事を読んで、買い物の習慣が変わると思いますか?

117 今度スーパーに行ったら冷凍野菜を買おうかなと思います。

完全版テキストはレッスン前に

担当講師から受け取って下さい

講師のスカイプチャットにテキスト名を送って下さい

Your teacher can send you the complete material.

Please ask them to send the complete version of this material before the lesson.